

Poniedziałek / Monday

Zupa

Barszcz biały z jajkiem
White borscht with egg

Zupa wegańska

Zupa krem z pomidorów
Tomato cream

Danie główne I

Filet z kurczaka marynowany w cytrusach z suszonymi pomidorami
Chicken fillet marinated in citrus and grilled dried tomatoes

Ziemniaki z koperkiem
Potatoes with dill

Danie główne II

Wołowina po burgundzku
Beef Bourguignon

Kasza gryczana
Buckwheat groats

Surówka z buraków
Beetroot salad

Danie wegańskie

Kotleciki z topinambura
Cutlets with Jerusalem artichoke

Salatka z selera naciowego, kopru włoskiego i jabłka
Salad of celery, fennel and apple

Warzywa. Vegetables

Mix kolorowej papryki, Sałata lodowa, Oliwki, Ananas grillowany
Tomatoes, peppers mix, iceberg salad, olives, grilled pineapple

Dodatki/ Extras

Makaron pełnoziarnisty, Ser feta w ziołach
Wholegrain pasta, feta cheese with herbs

Sosy/ Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Wtorek / Tuesday

Zupa

Zupa gulaszowa

Goulash soup

Zupa wegańska

Zupa krem z marchewki z imbirem

Carrot cream soup with ginger

Danie główne I

Kurczak w sosie grzybowym

Chicken in mushroom sauce

Puree ziemniaczane

Mashed potato

Salata ze śmietaną i rzodkiewką

Lettuce with sour cream and radish

Danie główne II

Musaka z salsą z arbuzowych pomidorów

Moussaka with watermelon tomato salsa

Danie wegańskie

Gołąbki z cukinii ze szpinakiem i boczniakami

Stuffed cabbage with zucchini with spinach and oyster mushrooms

Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem, cebulą i rodzynkami

Red cabbage salad with apple, onion and raisins

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Rukola, Seler naciowy, Mix grillowanych warzyw: marchew, cukinia, bakłażan

Mix of colorful peppers, Arugula, Celery, Mix of grilled vegetables: carrots, zucchini, eggplant

Dodatki/ Extras

Ryż brązowy

Brown Rice

Tofu

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy

Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Środa / Wednesday

Zupa

Krupnik
Barley soup

Zupa wegańska

Krem ze szczawiu i jarmużu
Cream soup with sorrel and kale

Danie główne I

Pieczone żeberka wieprzowe z sosem BBQ
Roasted pork ribs with BBQ sauce

Puree ziemniaczane
Mashed potato
Surówka z selera z brzoskwinią
Celery salad with peach

Danie główne II

Kurczak słodko-kwaśny
Sweet-sour chicken

Ryż
Rice

Surówka z białej kapusty, papryki i marchwi
Cabbage with pepper and carrot

Danie wegańskie

Wegańska lasagne z soczewicą, wegańskim serem i sosem pomidorowym
Vegan lasagne with lentils, vegan cheese and tomato sauce

Warzywa/ Vegetables

Mix pomidorów, Ogórek świeży, Rukola, Suszone pomidory
Mix of tomatoes, fresh cucumber, radish, arugula, dried tomatoes

Dodatki/ Extras

Komosa ryżowa, Ciecierzycza
Quinoa, Chickpeas

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette , Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Czwartek / Thursday

Zupa

Zupa pomidorowa z ryżem
Tomato soup with rice

Zupa wegańska

Krem z topinambura
Cream of Jerusalem artichoke

Danie główne I

Indyk pieczony, marynowany w tymianku i cytrynie w sosie własnym
Roasted turkey, marinated in thyme and lemon in own sauce

Ziemniaki pieczone
Baked potatoes

Danie główne II

Gulasz wieprzowy z papryką
Pork Stew With Peppers

Kasza jęczmienna
Barley

Surówka z cykorii i jabłka
Chicory and apple salad

Danie wegańskie

Roladki z bakłażana z tymiankiem
Eggplant rolls with thyme

Mix sałat z sosem vinaigrette

Warzywa/ Vegetables

Mix kolorowej papryki, Szpinak, Suszone pomidory, Oliwki,
Mix of colorful peppers, spinach, dried tomatoes, olives,

Dodatki/ Extras

Kasza bulgur, Parmezan
Bulgur, Parmesan cheese

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette , Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Piątek / Friday

Zupa

Rosół z makaronem
Chicken soup with noodles

Zupa wegańska

Zupa minestrone: włoska zupa jarzynowa
Minestrone: italian vegetable soup

Danie główne I

Dorsz w sosie neapolitana
Cod in neapolitan sauce

Ziemniaki pieczone
Baked potatoes

Surówka z kiszanej kapusty
Pickled cabbage salad

Danie główne II

Makaron z kurczakiem, suszonymi pomidorami i oliwkami
Pasta with chicken, dried tomatoes and olives

Danie wegańskie

Chili sin carne z dynią: potrawka z dyni z fasolą w sosie pikantnym pomidorowym
Chili sin carne with pumpkin: pumpkin stew with beans in a spicy tomato sauce

Ryż

Rice

Mix warzyw i owoców z malinowym vinaigrette
Vegetable and fruit mix with raspberry vinaigrette

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Rukola, Suszone pomidory, Mix grillowanych warzyw: marchew, cukinia, bakłażan
Mix of colorful peppers, Arugula, Dried tomatoes, Mix of grilled vegetables: carrots, zucchini, eggplant

Dodatki / Extras

Kasza pęczak, Ser kozi
Pearl barley, Goat cheese

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce