

Poniedziałek / Monday

Zupa / Soup

Zupa ogórkowa
Cucumber soup

Zupa wegańska / Vegan Soup

Wegański barszcz czerwony z fasolą i warzywami
Vegan red borscht with beans and vegetables

Danie główne I / Main dish I

Indyk w sosie śliwkowym
Roasted turkey with plum sauce
Kasza jaglana
Millet

Danie główne II / Main dish II

Boeuf Stroganow
Boeuf Stroganov
Ziemniaki pieczone
Baked potatoes
Surówka z ogórków małosolnych
Vegetable salad with pickled cucumbers

Danie wegańskie / Vegan dish

Papryka faszerowana tofu i warzywami
Pepper stuffed with tofu and vegetables
Surówka z białej kapusty, kolorową papryką i kolendrą
White cabbage salad, colorful peppers and coriander

Warzywa. Vegetables

Mix kolorowej papryki, Sałata lodowa, Oliwki, Ananas grillowany
Mix of colorful peppers, iceberg salad, olives, grilled pineapple

Dodatki/ Extras

Makaron pełnoziarnisty, Ser feta w ziołach
Wholegrain pasta, feta cheese with herbs

Sosy/ Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Wtorek / Tuesday

Zupa / Soup

Marokańska harrira: z soczewicą, wołowiną i imbirem
Moroccan harira: with lentils, beef and ginger

Zupa wegańska / Vegan Soup

Krem z dyni na mleku kokosowym
Pumpkin cream soup with coconut milk

Danie główne I / Main dish I

Grillowany schab w sosie własnym z karmelizowaną gruszką i chilli
Grilled pork in own souce with caramelized pear and chilli
Puree ziemniaczane
Mashed potatoes

Danie główne II / Main dish II

Nuggetsy z kurczaka z domowym ketchupem
Chicken nuggets with homemade ketchup
Ryż
Rice
Surówka Coleslaw z białej kapusty, marchewki z dodatkiem majonezu
Coleslaw salad with white cabbage, carrots and mayonnaise

Danie wegańskie / Vegan dish

Żółte wegańskie curry z kukurydzą i warzywami
Yellow vegan curry with corn and vegetables
Sałata z rzodkiewką, ogórkiem i koperkiem
Salad with radish, cucumber and dill

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Rukola, Seler naciowy, Mix grillowanych warzyw: marchew, cukinia, bakłażan
Mix of colorful peppers, Arugula, Celery, Mix of grilled vegetables: carrots, zucchini, eggplant

Dodatki/ Extras

Ryż brązowy, Tofu
Brown Rice, tofu

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette , Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Środa / Wednesday

Zupa / Soup

Norweska zupa rybna
Norwegian fish soup

Zupa wegańska / Vegan Soup

Krem z selera z grzankami
Celery cream with croutons

Danie główne I / Main dish I

Bitki wołowe w sosie własnym z szalotką i tymiankiem
Beef bits in their own sauce with shallots and thyme
Kasza gryczana
Buckwheat

Danie główne II / Main dish II

Drobiowy kotlet mielony z warzywami
Poultry chop with vegetables
Surówka selera konserwowego z rodzynkami
Canned celery salad with raisins

Danie wegańskie / Vegan dish

Wegańskie kotleciki z pieczonego buraka z kaszą jaglaną
Vegan beetroot cutlets with millet
Pieczone ziemniaki
Baked potatoes
Surówka z kolorowej papryki i kapusty pekińskiej
Salad with colorful peppers and Chinese cabbage

Warzywa / Vegetables

Mix pomidorów, Ogórek świeży, Rukola, Suszone pomidory
Mix of tomatoes, fresh cucumber, radish, arugula, dried tomatoes

Dodatki / Extras

Komosa ryżowa, Ciecierzycyca
Quinoa, Chickpeas

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Czwartek / Thursday

Zupa / Soup

Zupa z kapusty na wędzonce
Cabbage soup with smoked bacon

Zupa wegańska / Vegan Soup

Pikantna zupa z soczewicy
Spicy lentil soup

Danie główne I / Main dish I

Indyk z karmelizowanymi gruszkami i sosem jagodowym
Turkey with caramelized pears and blueberry sauce

Pieczone ziemniaki

Baked potatoes

Surówka z marchewki

Carrot salad

Danie główne II / Main dish II

Lasagne bolonese

Surówka z pora i jabłka

Leek salad with apple

Danie wegańskie / Vegan dish

Faszerowany batat z imbirem, chilli, czosnkiem i świeżą kolendrą z wegańskim parmezanem
Stuffed sweet potato with ginger, chilli, garlic and fresh coriander with vegan parmesan cheese

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Szpinak, Suszone pomidory, Oliwki,
Mix of colorful peppers, spinach, dried tomatoes, olives,

Dodatki/ Extras

Kasza bulgur, Parmezan

Bulgur, Parmesan cheese

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette , Sos jogurtowy

Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Piątek / Friday

Zupa / Soup

Zupa pomidorowa z makaronem
Tomato soup with noodles

Zupa wegańska / Vegan Soup

Zupa krem z kukurydzy
Corn cream soup

Danie główne I / Main dish I

Dorsz pieczony w białym winie, maśle z warzywami
Cod baked in white wine, butter with vegetables

Ryż

Rice

Surówka z kiszanej kapusty
Pickled cabbage salad

Danie główne II / Main dish II

Gulasz wieprzowy z cieciorką

Pork stew with chickpeas

Ziemniaki pieczone

Baked potatoes

Danie wegańskie / Vegan dish

Makaron z dynią, tofu i rozmarynem

Pasta with pumpkin, tofu and rosemary

Surówka z czerwonej kapusty ze świeżym imbirem i marchewką

Red cabbage salad with fresh ginger and carrots

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Rukola, Suszone pomidory, Mix grillowanych warzyw: marchew, cukinia, bakłażan
Mix of colorful peppers, Arugula, Dried tomatoes, Mix of grilled vegetables: carrots, zucchini, eggplant

Dodatki / Extras

Kasza pęczak, Ser kozi

Pearl barley, Goat cheese

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy

Olive, vinaigrette, yoghurt sauce