

Poniedziałek / Monday

Zupa / Soup

Zupa szczawiowa
Sorrel soup

Zupa wegańska / Vegan Soup

Zupa z brokułów z czosnkowymi grzankami
Broccoli soup with garlic croutons

Danie główne I / Main dish I

Szynka pieczona w sosie kurkowym
Ham baked in a mushroom sauce
Pieczone ziemniaki
Baked potatoes

Danie główne II / Main dish II

Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananase
Turkey in sweet and sour sauce with pineapple
Ryż
Rice
Pikantna sałatka z białej kapusty z papryką
Spicy salad with cabbage and pepper

Danie wegańskie / Vegan dish

Curry wegańskie
Vegan curry
Surówka z selera naciowego z brzoskwinia
Celery salad with peach

Warzywa. Vegetables

Mix kolorowej papryki, Sałata lodowa, Oliwki, Ananas grillowany
Mix of colorful peppers, iceberg salad, olives, grilled pineapple

Dodatki/ Extras

Makaron pełnoziarnisty, Ser feta w ziołach
Wholegrain pasta, feta cheese with herbs

Sosy/ Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Wtorek / Tuesday

Zupa / Soup

Krupnik z kaszą jaglaną
Barley soup with millet

Zupa wegańska / Vegan Soup

Zupa z buraczków
Beet soup

Danie główne I / Main dish I

Eskalopki drobiowe z sosem z zielonego pieprzu
Chicken escalopes with green pepper sauce
Kasza jęczmienna
Pearl barley
Mizeria
Cucumber salad

Danie główne II / Main dish II

Klopsiki wieprzowe z warzywami z sosem pieczeniowym
Pork meatballs with vegetables and roast sauce
Młode ziemniaki z koperkiem
Early potatoes with dill

Danie wegańskie / Vegan dish

Pieczarki zapiekane z tofu i grillowanymi warzywami
Mushrooms baked with tofu and grilled vegetables
Mix sałat z vinaigrette
Mix of lettuce with vinaigrette

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Rukola, Seler naciowy, Mix grillowanych warzyw: marchew, cukinia, bakłażan
Mix of colorful peppers, Arugula, Celery, Mix of grilled vegetables: carrots, zucchini, eggplant

Dodatki/ Extras

Ryż brązowy, Tofu
Brown Rice, tofu

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Środa / Wednesday

Zupa / Soup

Rosół z kury z makaronem
Chicken soup with noodles

Zupa wegańska / Vegan soup

Zupa kalafiorowa
Cauliflower soup

Danie główne I / Main dish I

Antrykot z kurczaka
Chicken entrecote
Puree ziemniaczane
Mashed potato

Danie główne II / Main dish II

Gulasz wołowy po węgiersku z pieczoną papryką
Hungarian beef stew with roasted peppers
Ryż megararra z zieloną soczewicą
Megadar rice with green lentils
Surówka z białej kapusty z marchewką i fenkułem
Cabbage with carrot and fennel

Danie wegańskie / Vegan dish

Wegańskie kotlety mielone z ciecierzycą i fasolą
Vegan chops with chick peas and beans
Mix sałat z kiełkami
Mix of salad with sprouts

Warzywa / Vegetables

Mix pomidorów, Ogórek świeży, Rukola, Suszone pomidory
Mix of tomatoes, fresh cucumber, radish, arugula, dried tomatoes

Dodatki / Extras

Komosa ryżowa, Ciecierzycza
Quinoa, Chickpeas

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Czwartek / Thursday

Zupa / Soup

Zupa ogórkowa

Cucumber soup

Zupa wegańska / Vegan soup

Meksykański krem z fasoli

Mexican bean cream

Danie główne I / Main dish I

Kurczak pieczony w sosie grzybowym

Chicken baked in mushroom sauce

Ziemniaki gotowane

Boiled potatoes

Salata z sosem jogurtowym i rzodkiewką

Lettuce with yogurt sauce and radish

Danie główne II / Main dish II

Kotlet mielony wieprzowy

Ground pork cutlet

Kasza jaglana z warzywami i ziołami

Millet with vegetables and herbs

Surówka z pomidorków koktajlowych z sałatą lodową

Salad with cherry tomatoes and iceberg lettuce

Danie wegańskie / Vegan dish

Pierogi z pieczonym burakiem i tofu

Dumplings with baked beetroot and tofu

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Szpinak, Suszone pomidory, Oliwki,

Mix of colorful peppers, spinach, dried tomatoes, olives,

Dodatki / Extras

Kasza bulgur, Parmezan

Bulgur, Parmesan cheese

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy

Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Piątek / Friday

Zupa / Soup

Zupa pomidorowa z ryżem
Tomato soup with rice

Zupa wegańska / Vegan Soup

Zupa jarzynowa z ciecierzycą i sezamem
Vegetable soup with chickpeas and sesame

Danie główne I / Main dish I

Dorsz z warzywnym julienne i cukrowym groszkiem
Cod with vegetable julienne and sugar peas
Ziemniaki pieczone
Baked potatoes

Danie główne II / Main dish II

Shoarma z dipem tzatziki
Shoarma with a tzatziki dip
Kasza bulgur z cieciorką
Groats bulgur with chickpeas
Surówka z czerwonej kapusty i marchewki
Red cabbage salad with carrot

Danie wegańskie / Vegan dish

Naleśniki z brokułami zapiekane permazaniem z salsą ze świeżych pomidorów
Pancakes with broccoli baked with permazan and fresh tomato salsa
Surówka z białej rzepy
White turnip salad

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Rukola, Suszone pomidory, Mix grillowanych warzyw: marchew, cukinia, bakłażan
Mix of colorful peppers, Arugula,, Dried tomatoes, Mix of grilled vegetables: carrots, zucchini, eggplant

Dodatki / Extras

Kasza pęczak, Ser kozi
Pearl barley, Goat cheese

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce