

Poniedziałek / Monday

Zupa / Soup

Zupa jarzynowa z koperkiem
Vegetable soup with dill

Zupa wegańska / Vegan soup

Wegańskie flaczki z warzyw
Vegan "tripe" with vegetables

Danie główne I / Main dish I

Polędwiczki wieprzowe w sosie własnym z szalotką i tymiankiem
Pork tenderloin in a gravy with shallot and thyme

Ziemniaki opiekane
Roasted potato

Danie główne II / Main dish II

Pulpeciki z indyka z sosem pieczarkowym
Turkey meatballs with mushroom sauce

Kasza jęczmienna
Pearl barley

Sałatka z kapustą i koperkiem
Salad with cabbage with dill

Danie wegańskie / Vegan dish

Wegańska potrawka warzywna z cukinią i boczniakami
Vegan vegetable stew with zucchini and oyster mushrooms

Mix sałat z pomidorkami koktajlowymi
Mix of lettuces with cherry tomatoes

Warzywa. Vegetables

Mix kolorowej papryki, Sałata lodowa, Oliwki, Ananas grillowany
Mix of colorful peppers, iceberg salad, olives, grilled pineapple

Dodatki/ Extras

Makaron pełnoziarnisty, Ser feta w ziołach
Wholegrain pasta, feta cheese with herbs

Sosy/ Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Wtorek / Tuesday

Zupa / Soup

Barszcz biały z jajkiem
White borscht with egg

Zupa wegańska / Vegan soup

Krem z gruszki i pietruszki
Cream of pear and parsley

Danie główne I / Main dish I

Filet z kurczaka grillowany marynowany w cytrusach z suszonymi pomidorami
Grilled chicken fillet marinated in citrus with dried tomatoes
Puree ziemniaczane
Mashed potato

Danie główne II / Main dish II

Gulasz wołowy z pieczarkami i ogórkiem kiszonym
Beef stew with mushrooms and pickled cucumber
Kopytka
Diamond-shaped dumpling
Surówka z buraczków, jabłka i cebulki
Salad with beets, apples and onions

Danie wegańskie / Vegan dish

Tortilla z grillowanymi warzywami, czarną fasolą i sosem mexicana
Tortilla with grilled vegetables, black bean and mexicana dip
Mix sałat z vinaigrette
Mix of lettuce with vinaigrette

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Rukola, Seler naciowy,
Mix grillowanych warzyw: marchew, cukinia, bakłażan
Mix of colorful peppers, Arugula, Celery,
Mix of grilled vegetables: carrots, zucchini, eggplant

Dodatki/ Extras

Ryż brązowy, Tofu
Brown Rice, tofu

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette , Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Środa / Wednesday

Zupa / Soup

Zupa pomidorowa z makaronem
Tomato soup with noodles

Zupa wegańska / Vegan soup

Zupa krem z cukinii
Zucchini soup

Danie główne I / Main dish I

Kotlet schabowy
Pork chop
Ziemniaki z koperkiem
Potatoes with dill
Surówka z pomidorów i bazylii
Salad with tomatoes and basil

Danie główne II / Main dish II

Potrąwka z kurczaka
Chicken stew
Kasza gryczana
Buckwheat groats
Mizeria
Cucumber salad with sour cream

Danie wegańskie

Zapiekanka z selera z orzechami laskowymi i kaparami w sosie pomidorowym
Celery casserole with hazelnuts and capers in tomato sauce

Warzywa / Vegetables

Mix pomidorów, Ogórek świeży, Rukola, Suszone pomidory
Mix of tomatoes, fresh cucumber, radish, arugula, dried tomatoes

Dodatki / Extras

Komosa ryżowa, Ciecierzycyca
Quinoa, Chickpeas

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Czwartek / Thursday

Zupa / Soup

Rosół z makaronem
Chicken noodle soup

Zupa wegańska / Vegan Soup

Minestrone: włoska zupa jarzynowa z dodatkiem pomidorów
Minestrone: Italian vegetable soup with the addition of tomatoes

Danie główne I / Main dish I

Polędwiczki z kurczaka faszerowane szpinakiem i oliwkami
Chicken tenderloin stuffed with spinach and olives
Kolorowy ryż
Colourful rice
Surówka z kiszzonego ogórka
Salad from pickled cucumber

Danie główne II / Main dish II

Duszona wołowina w sosie Jack Daniels
Braised beef in Jack Daniels sauce
Puree ziemniaczane
Mashed potato
Surówka z białej kapusty z kukurydzą
White cabbage salad with corn

Danie wegańskie / Vegan dish

Focaccia wegańska z rukolą i suszonymi pomidorami
Vegan focaccia with arugula and sun-dried tomatoes

Warzywa/ Vegetables

Mix kolorowej papryki, Szpinak, Suszone pomidory, Oliwki,
Mix of colorful peppers, spinach, dried tomatoes, olives,

Dodatki/ Extras

Kasza bulgur, Parmezan
Bulgur, Parmesan cheese

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette , Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce

Piątek / Friday

Zupa / Soup

Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wędzonce
„Kapuśniak” soup with sweet cabbage and smoked meat

Zupa wegańska / Vegan Soup

Zupa z soczewicy z papryczką chilli
Lentil soup with chilli peppers

Danie główne I / Main dish I

Dorsz w chrupiącej panierce
Crispy breaded cod
Ziemniaki pieczone
Baked potatoes

Danie główne II / Main dish II

Knedle ze śliwkami i sosem jogurtowym
Dumplings with plums and yogurt sauce
Surówka z marchewki i ananasa
Carrot salad with pineapple

Danie wegańskie / Vegan dish

Gołąbki z soczewicą
Stuffed cabbage with lentils
Kasza jaglana z warzywami
Millet with vegetables
Surówka z pora i jabłka
Leek and apple salad

Warzywa / Vegetables

Mix kolorowej papryki, Rukola, Suszone pomidory, Mix grillowanych warzyw: marchew, cukinia, bakłażan
Mix of colorful peppers, Arugula, Dried tomatoes, Mix of grilled vegetables: carrots, zucchini, eggplant

Dodatki / Extras

Kasza pęczak, Ser kozi
Pearl barley, Goat cheese

Sosy / Dressings

Oliwa, Vinaigrette, Sos jogurtowy
Olive, vinaigrette, yoghurt sauce