

# Oferta Wiosna-Lato 2019 r.

## Bufet zimny

Wytrwane muffiny z suszonymi pomidorami i oliwkami, podawane z dipami: baba ghanoush, Matbucha, green tahini

Mini burgery z szarpaną wołowiną z anyżem i grillowanymi warzywami

Mini burgery wegańskie z kasztanami z dipem miodowo-śliwkowym, sałatą i chutneyem z czerwonej cebuli



### Lenia kompozycja - kanapeczki bankietowe:

z pieczonym kurczakiem, pomidorkiem cherry w mięcie i bazylią

z jajkiem, ogórkiem, majonezem i kiełkami

z humusem z suszonych pomidorów i kiełkami

z salami, oliwką i papryką

z ragout z cukinii i pomidorkiem koktajlowym



### Wegańskie przekąski letnie:

Spring rolls z zielonych warzyw

Grillowany bakłażan z hummusem z suszonym pomidorem

Słupki warzyw pieczonych w cieście filo

Wegański tatar z warzyw italian style



### Kompozycja przekąsek letnich:

Ruloniki z łososia z musem marakui

Hummus na pumperniklu ze świeżymi ziołami salsą z kalamatów

Koreczki z camemberta otoczonego w pistacjach z truskawką

Roladka szpinakowa z żółtą papryką



Capraccio z buraka z palonymi nasionami słonecznika, rukolą i kolendrą

Kostki zmrożonego arbuza z greckimi oliwkami, fetą i bazyliowym winegretem

Sałatka z makaronem ryżowym, groszkiem cukrowym i mango

Wegańska sałatka z młodym bobem, słodkimi truskawkami z dodatkiem kaszy jaglanej

Sałatka izraelska z grzankami i świeżym zatharem

Sałatka z zielonymi szparagami, selerem naciowym, borówkami, truskawkami i pikantnym malinowym dressingiem

## Bufet gorący



### Zupy:

Krem z młodego ziemniaka z dymką i chruścikiem z bekonu  
Zupa krem ze szparagów z pianką cytrynową i migdałami  
Tajska zupa krewetkowa ze szpinakiem, kielkami i kokosem  
Zupa krem z bobu z chruścikiem z bekonu  
Chłodnik melonowo - miętowy

### Dania główne:

Indyk w sosie z marakui, malin i pomarańczy  
Kaczka w sosie z granatu i agrestu  
Pieczony królik w sosie z białego wina z warzywami i tymiankiem  
Grillowana ośmiornica z julienne z cukinii z sałką z kolorowych pomidorów oraz sosem aioli  
Indyk z karmelizowanymi jabłkami, czerwoną cebulką w lekkim sosie własnym  
Duszona wołowina w sosie z whisky  
Ryba maślana teriyaki z grilla z kolendrą i chili  
Grillowany cielęcina z okrą i ciecierzycą  
Łosoś w sosie szparagowym



### Wegańskie i wegetariańskie:

Quiche wegański z cukinią, tofu i shitake  
Pierogi z pieczonym burakiem, twarogiem i masłem cytrynowym i świeżymi ziołami  
Zapiekana kalarepa faszerowana soczewicą i warzywami ✓  
Wegańskie roladki z warzyw i kaszy jaglanej w sosie pesto ✓

### Dodatki:

Młode ziemniaczki z koperkiem  
Pieczone nowalijki ze świeżymi ziołami  
Czerwona ciecierzycyca z botwinką





## Desery



Tarta z rabarbarem w migdałowej zalewie

Słoneczna tarta z brzoskwiniami

Malabi z wodą różaną i sosem z granatów

Creme brule z salsą ze świeżych truskawek

Deser chia na mleku kokosowym z musem malinowym ✓

Wegańskie ciasto cytrynowe z polentą ✓

## Smoothie owocowe

### Malina – Borówka

Orzeźwiający, owocowy smoothie. Poprawia humor z każdym łykiem.

Dzięki przeciwutleniaczom, zawartym w borówkach, pozytywnie wpływa na kondycję naszej skóry.

### Jagodowa truskawka

Orzeźwiający, owocowy smoothie. Truskawka to bardzo bogate źródło witaminy C, która wspomaga nasz układ odpornościowy w walce z infekcjami. Jagody są źródłem antyoksydantów, które spowalniają procesy starzenia.

