

Poniedziałek

Zupa

Barszcz ukraiński

Zupa wegańska

Zupa brokułowa

Danie główne I

Kotlet schabowy

Puree ziemniaczane

Kapusta zasmażana

Danie główne II

Kofta wołowa z salsą ze świeżych pomidorów

Kasza bulgur z cieciorą i świeżą kolendrą

Salatka turecka

Danie wegańskie

Papryka faszerowana warzywami z sosem tymiankowym

Ryż jaśminowy

Mix sałat z zielonych warzyw

Wtorek

Zupa

Zupa zacierkowa

Zupa wegańska

Krem z marchewki

Danie główne I

Bitki wieprzowe z sosem z zielonego pieprzu

Kasza jęczmienna

Surówka z modrej kapusty

Danie główne II

Indyk słodko-kwaśny

Ryż biały

Salatka tajska z kielkami i trawą cytrynową

Danie wegańskie

Burger z buraka z sosem serowym

Angielskie frytki

Mix sałat z vinaigrette

Środa

Zupa

Zupa Pcho

Zupa wegańska

Zupa z soczewicy

Danie główne I

Udo pieczone

Puree ziemniaczane

Marchewka z groszkiem

Danie główne II

Kotlet mielony cielęcowo-wieprzowy

Ryż megadarra

Surówka z buraczków

Danie wegańskie

Pierogi z soczewicą i grillowaną cebulką

Warzywa korzeniowe pieczone z imbirem

Czwartek

Zupa

Zupa grzybowa

Zupa wegańska

Krem z białych warzyw

Danie główne I

Filet z kurczaka z chipsami paprykowymi z salsą ogórkowo-melonową

Ziemniaki po polsku

Surówka z selera naciowego z brzoskwiniami

Danie główne II

Wieprzowina Marengo

Kasza pęczak

Salatka wiosenna z ogrodowym vinaigrette

Danie wegańskie

Ryż smażony z tofu z warzywami i sosem sweet chilli

Surówka z białej rzepy

Piątek

Zupa

Zupa pomidorowa

Zupa wegańska

Zupa zacierkowa

Danie główne I

Miruna zapiekana z pesto ziołowym

Ziemniaki pieczone

Pierzynka szpinakowa

Danie główne II

Penne z kurczakiem z suszonymi pomidorami i rukolą

Salatka z pomarańczą i vinaigrette

Danie wegańskie

Fritata z zielonych warzyw z dipem jogurtowo-ziołowym