

Poniedziałek

Zupa

Zupa ogórkowa

Zupa wegańska

Krem z pomidorów

Danie główne I

Eskalopki z indyka z sosem pieczarkowym

Kasza bulgur

Pieczone słupki warzyw z tymiankiem

Danie główne II

Beef strogonow

Kopytka

Surówka z kiszonych ogórków

Danie wegańskie

Naleśniki z brokułami zapiekane z wegańskim parmezanem z salsą ze świeżych pomidorów

Salatka turecka

Wtorek

Zupa

Marokańska harrira

Zupa wegańska

Minestrone

Danie główne I

Schab pieczony z sosem figowym

Puree ziemniaczane

Modra kapusta z rodzynkami

Danie główne II

Kurczak słodko-kwaśny

Ryż

Salatka azjatycka

Danie wegańskie

Kotlet z ciecierzycy

Ziarno orkisz z makaronem vermicelli

Salatka wiosenna

Środa

Zupa

Żurek z ziemniakami na wędzonce

Zupa wegańska

Zupa z gruszki i pietruszki

Danie główne I

Grillowany filet z kurczaka zapiekany z mozzrellą i owocami nasturcji

Pieczone ziemniaki

Salatka a'la grecka

Danie główne II

Lasagne bolonese

Surówka z selera naciowego z brzoskwinią i jabłkiem

Danie wegańskie

Cukinia faszerowana warzywami z sosem z pieczonych czerwonych warzyw i ziół

Kolorowy ryż

Surówka z marchwi i pomarańczy

Czwartek

Zupa

Szczawiowa z jajkiem

Zupa wegańska

Krem z ziemniaka ze szczypiorkiem

Danie główne I

Kotlet szwajcarski

Ryż Maczadara

Szpinak zasmażany

Danie główne II

Frykadunki wieprzowe z sosem z suszonych pomidorów

Ziemniaki puree

Salatka coleslaw

Danie wegańskie

Wegańskie klopsiki z sosem Matbucha

Kasza jaglana

Salatka z pora z jabłkiem

Piątek

Zupa

Białucha z kurkami

Zupa wegańska

Zupa z sałaty

Danie główne I

Okoń nilowy soule w sosie z białych porów

Ziemniaki pieczone

Surówka z pieczonej kapusty

Danie główne II

Burgery z indyka z cukinią z dipem Lobane

Pęczak z jarmużem

Sałatka z pieczonych buraków z kolendrą i sumakiem

Danie wegańskie

Gołąbki z soczewicą z sosem pomidorowym

Ziemniaki z koperkiem

Kalafior curry